

**Alex Gölles**, Bergführer

+43 (0) 6991 969 07 81

office@alpinplattform.at



**Martin Edlinger**, Bergführer

+43 (0) 664 1122674

office@alpinplattform.at

## Ausrüstungsliste - SCHITOUREN

### Allgemeines:

- 1 Schitourenschuhe
- 1 Tourenstöcke
- 1 Tourensschi + Tourenbindung
- 1 Spannklebefelle
- 1 Harscheisen
- 1 Verschütteten Suchgerät (LVS)  
(Batterien kontrollieren!!)
- 1 Lawinensonde
- 1 Lawinenschaufel
- 1 Biwaksack
- 1 Rucksackapotheke
- 1 Stirnlampe
- 1 Rucksack
- 1 Trinkflasche bzw. Thermos
- 1 Sonnenbrille Gletscherbrille
- 1 Schibrille

### Bekleidung:

- 1 Gore Tex Jacke
- 1 Fleece- oder Windstopperjacke
- 1 Tourenhose
- 1 Überhose
- 1 Haube
- 1 Sonnenhut, Kappe
- 1 Handschuhe (dünn)
- 1 Handschuhe (warm)

### Bei Übernachtung:

- Hüttenschlafsack
- Toilettenartikel (Minimum!)
- Ersatzunterwäsche
- Ausweis AV, TVN,..

### Diverses:

- Handy
- Sonnencreme, Lippschutz
- Tourenproviant
- evtl. Höhenmesser, Bussole
- evtl. Karte, Führer
- evtl. Fotoapparat